



**Grupių darbo laikas:  
7.30 val. – 17.30 val.**

## Mūsų dienele

7.30-9.00 – vaikų priėmimas, individualūs žaidimai, pokalbiai su tėvais.

8.30 pusryčiai.

9.15-11.00 – grupės veikla, individuali veikla, žaidimai grupėje ir lauko aikštelėje.

11.30 – pietūs.

12.00 – 15.00 – poilsis.

15.30 – pavakariai

16.00-17.30 – individualūs žaidimai grupėje arba lauko aikštelėje, pokalbiai su tėvais, vaikų išlydėjimas.

## Svarbi informacija

- Vienos dienos maitinimo kaina lopšelyje (1,5-3 m.) – 2.60 Eur, darželyje (3-6 m.) – 2,90 Eur.
- Vienos dienos ugdymo reikmių tenkinimui kaina – 1 Eur.
- Vaikai į grupę priimami iki 9.00 val. Vėluojant ar neatvykstant, informuoti mokytojas grupės telefonu.
- Kiekvienas vaikas grupėje turės spintelę, lovytę, rankšluostį. Spintelėje turėtų būti atsarginių rūbėlių, patogios avalynės skirta avėti grupėje, higienos priemonės (sauskelnės, drėgnos servetėlės ir kt.)
- Iškilus klausimams kreiptis į grupės mokytojas, darželio administraciją.
- Įėjimas į pastatą su “čipais”. Juos įsigysite iš grupės mokytojos, kai pradėsite lankyti darželį.



## Vilniaus lopšelio-darželio „Papartis“ kontaktai:

Čiobiškio g. 17, LT-07187 Vilnius



(8 5) 2415218



rastine@papartis.vilnius.lm.lt

# VILNIAUS LOPŠELIS-DARŽELIS „PAPARTIS“



**PATARIMAI TĖVAMS**

2022 m.

## TĖVAMS

- Pirmiausia nusiteikite patys būsimiems pasikeitimams Jūsų šeimoje. Apsispręskite tvirtai, kad Jūsų vaikas lankys darželį.
- Susitaikykite, kad teks ilgesniam laikui išsiskirti su vaiku.
- Pasitikėkite darželio personalu.
- Pabendraukite ir pasikalbėkite su panašaus amžiaus vaikų Tėveliais, kurių vaikai sėkmingai įveikė šį laikotarpį.
- Atminkite, kad nuo Jūsų nuostatos į darželį priklausys ir Jūsų vaiko nusiteikimas lankyti darželį.
- Atminkite, kad priprasti prie bet kokių pasikeitimų reikalingas laikas. Vieniems jo reikia mažiau, o kitiems jo reikia daugiau, nes visi mes esame skirtingo būdo, charakterio, temperamento.
- Lydėdami vaiką į darželį, būkite nusiteikę entuziastingai ir linksmai.
- Palaipsniui ruoškite savo vaiką darželiui – iš anksto aptarkite su vaiku nuo kada jis pradės lankyti darželį, siedami su pasikeitimais gamtoje (kai kris lapai nuo medžių, ateis ruduo ir pan.), Vaikas, stebėdamas gamtos pokyčius, lengviau orientuosis, kada eis į darželį, domėsis, ar jau laikas. Kalbėkite su vaikais apie tai, kad Jūs eisite į darbą.
- Nepadarykite vaikui siurprizo.

## TĖVAI VAIKAMS

- Jeigu Jūsų vaiko dienos ritmas skiriasi nuo darželio, palaipsniui keiskite jį ir pratinkite prie darželio ritmo. Tada jūsų vaikas, pradėjęs lankyti darželį, lengviau galės orientuotis ir žinos, kada ateisite jo pasiimti.
- Prieš pradėdant lankyti darželį, trumpam apsilankykite darželio grupėje, kurią lankys Jūsų vaikas. Susipažinkite su aplinka, mokytojomis.
- Prieš išsiskiriant su vaiku ilgesniam laikui, ruoškite jį tam nuo trumpalaikių išsiskyrimų. Tegul prie jo pasilieka ilgesniam laikui kiti šeimos nariai ar draugai, kurie padeda rūpintis vaiku.
- Prieš palikdami vaiką kuriam laikui, nepamirškite su juo atsisveikinti – pabučiuoti, pamojuoti ranka ar pan., būkite nusiteikę linksmai.
- Pasakykite vaikui prieinama forma, kuriam laikui jį paliekate.
- Sugrįžę po išsiskyrimo, džiaugsmingai pasisveikinkite su savo vaiku – apkabinkite, pabučiuokite, pasidžiaukite susitikimu.
- Jūsų vaikas visuomet jausis ramesnis, išsiskyręs su Jumis, jei jis žinos, ko tikėtis po išsiskyrimo (džiugaus susitikimo, apkabinimo, pamylavimo).



## PIRMOSIOS DIENOS DARŽELYJE

- Pirmą dieną vaikui darželyje įdomu, bet pasilikti vienas jis čia nenorėtų. Jūs galite su juo pasilikti, bet neužsibūkite per ilgai. Kitomis dienomis vaikutį palikti valandai, o vėliau po truputį buvimo laiką ilginti.
- Aptarkite su vaiku, ką nuveiksite grįžę iš darželio.
- Būkite draugiški ir ryžtingi atsisveikinant.
- Parsivedę vakare vaiką iš darželio, nepalikite jo vieno žaisti, nustumkite savo kasdienius rūpesčius į šalį, pabūkite susidomėjęs savo vaiku mama ar tėčiu.
- Nusistatykite įprastą tvarką ruošiantis į darželį.
- Aptarkite su vaiku, gal jis pageidautų pasiimti į darželį savo mėgstamą žaislą, knygelę, šeimos nuotrauką ar ką kitą.
- Pasakykite vaikui, kada ateisite jo pasiimti, išaiškindami tai jam suprantama forma (kai pamiegosi, kai po vakarienės išeisite į lauką ir pan.)
- Pažadėję ateiti sutartu laiku, laikykitės duoto žodžio, tokiu būdu įgysite savo vaiko pasitikėjimą, jis bus ramus ir saugus laukdamas.
- Pažaiskite išsiskyrimą, kuomet mama ar tėtis vėluoja, tai padės vaikui išvengti nereikalingo nerimo, kai Jūs vėluosite.

**VISI MAŽYLIAI BUS LAUKIAMI !!!**