

SOCIALINIS EMOCINIS UGDYMAS

Socialinis emocinis ugdymas (SEU) apibrėžiamas kaip procesas, per kurį vaikai ir suaugusieji įgyja žinių ir susiformuoja vertybines nuostatas, gebėjimus ir įgūdžius, padedančius pažinti ir valdyti savo emocijas, jausti ir parodyti rūpestį kitais (empatiją), kurti ir palaikyti pozityvius tarpusavio santykius, išsikelti teigiamus tikslus ir jų siekti, priimti atsakingus sprendimus.

Socialinio emocinio ugdymo tikslas - padėti mokiniams įgyti ir sėkmingai naudoti socialinius ir emocinius gebėjimus, siekiant užtikrinti sėkmę mokykloje ir gyvenime, puoselėti darnius tarpusavio santykius bendruomenėse ir stiprinti atsakingą elgesį visuomenėje.

Socialinio emocinio ugdymo uždaviniai:

- Mokyti suvokti ir valdyti savo emocijas ir elgesį;
- Skatinti pažinti save ir kitus;
- Tobulinti gebėjimus, susijusius su mokymosi ir gyvenimo tikslų siekimu;
- Atpažinti kitų jausmus ir ketinimus;
- Atpažinti individualius ir grupinius panašumus bei skirtumus;
- Panaudoti socialinius gebėjimus bei įgūdžius veiksmingam bendravimui;
- Parodyti gebėjimą konstruktyviai valdyti ir spręsti tarpasmeninius konfliktus;
- Skatinti aktyvų dalyvavimą mokyklos ir vietos bendruomenės gyvenime;

