



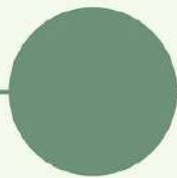
DIETISTAI

Ką jie veikia?

braukite

Pagrindinė dietisto funkcija darželyje -
užtikrinti, kad vaikai maitintųsi
subalansuotai.

Tačiau, siekdami šio tikslo,
kasdien dietistai atlieka
daugybę skirtingų žingsnių 



1. VALGIARAŠČIO SUDARYMAS

Sudėtingiausia šio žingsnio dalis - suderinti, dažniausiai, daugiau nei 100 vaikų poreikius, tarp kurių - ne tik valgymo įpročių skirtumai (pvz.: augalinė mityba), bet ir alergijos.

Be abejo - numatyti patiekalai turi būti ne tik sveikatai palankūs, bet ir gardūs. Taip pat - atitikti teisinėje bazėje numatytas normas, produktus.

2. ADAPTACIJA

Be valgiarščio sudarymo, dietistai nuolatos jį adaptuoja pagal sezoną, besikeičiančius poreikius ir aplinkybes: užsakytus ar neatvykusius maisto produktus, vaikų skonį ir įpročius.

3. PRIEŽIŪRA

Ar maistas - šviežias ir tinkams vartoti? Ar visos maitinimo proceso dalys atitinka teisės aktus ir sveikatai palankios mitybos gaires?

Ar turime pakankamai produktų? Ar vaikai noriai valgo parinktus patiekalus? Ar virtuvės darbuotojai pakankamai informuoti, dirba kokybiškai? Ar laikomasi higienos normų? Ar atitinka išeigos, ar patiekalai - estetiškai pateikti?

4. ATSTOVAVIMAS

Valstybiniai darželiai, kalbant apie jų maitinimo procesą, yra atskaitingi ne vienai institucijai.

Dalis dietisto darbo - įstaigos atstovavimas per Valstybinės maisto ir veterinarinės tarnybos patikrinimus, atsakymas į kitas teises ir ne tik, užklausas.

5. EDUKACIJA

Galiausiai, dietistai rūpinasi ne tik mažųjų edukacija apie sveikatai palankią mitybą, stalo etiketą, skirtingus produktus, kaip ir informacijos suteikimu tėveliams.

Edukuoti apie naujas receptūras, higienos laikymą, modernias maisto gamybos praktikas reikia ir virtuvės personalą.